

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес
Руководство для сдавших анализ

1. Что такое коронавирус?

Коронавирусы — большое семейство вирусов. Многие поражают животных, но некоторые коронавирусы животных могут развиваться (изменяться) в новый человеческий коронавирус, который может передаваться от человека к человеку. Именно это произошло с новым коронавирусом, известным как SARS-CoV-2, который вызывает болезнь под названием COVID-19. Заболевания, вызванные коронавирусами обычно вызывают у людей легкие или умеренные заболевания, такие как простуда.

2. Как распространяются коронавирусы?

Как и любая другая респираторная инфекция, такая как грипп, человеческие коронавирусы чаще всего передаются от зараженного человека, у которого проявляются симптомы, другим людям через:

- Воздушно-капельные частицы, образующиеся при кашле и чихании.
- Близкий личный контакт, например, уход за инфицированным больным.
- Прикосновения к предметам или поверхностям, на которых находится вирус, и последующее дотрагивание до рта, носа или глаз немытыми руками.

3. Каковы симптомы COVID-19?

Зафиксированные случаи заболеваний колеблются от людей с легкими симптомами до людей в тяжелом состоянии, приводящем к госпитализации, а также к летальным исходам.

Симптомы включают в себя:

- Высокую температуру
- Кашель
- Затрудненное дыхание

4. У меня не было симптомов, но у меня все равно взяли анализ на COVID-19. Должен ли я что-то делать, пока я жду результатов своего анализа?

Мы не рекомендуем людям без симптомов сдавать анализы на COVID-19, однако, если вам все же сделали анализ при том, что у вас нет симптомов, вам следует продолжать соблюдать рекомендованные правила социального дистанцирования, такие как нахождение на расстоянии не менее 6 футов от других людей, когда вы находитесь вне дома, пока не поступят результаты вашего анализа. Вам также следует использовать тканевое покрытие для лица каждый раз, когда вы выходите из дома для жизненно-необходимых мероприятий.

Если у вас был контакт с предположительным или подтвержденным случаем COVID-19, вы должны оставаться на карантине у себя дома и вдали от других людей, пока не получите результаты вашего анализа, после чего вы должны выполнять приведенные ниже указания в зависимости от того, каков ваш результат анализов.

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес
Руководство для сдавших анализ

5. У меня не было симптомов, но у меня все равно взяли анализ на COVID-19, и мой результат – отрицательный. Должен ли я что-то сделать?

Вы должны продолжать оставаться дома, если вы не являетесь работником жизненно-необходимого предприятия или вам не нужно получить жизненно-необходимые услуги. Выходя из дома, следуйте рекомендуемым правилам физического дистанцирования, оставаясь на расстоянии не меньше 6 футов от других людей и используя тканевое покрытие для лица, когда вы контактируете с другими людьми за пределами вашего дома. Важно помнить, что отрицательный результат анализа может означать всего лишь, что вы не были заражены во время проведения анализа, однако, вы все равно могли заразиться после этого момента, поэтому важно продолжать практиковать меры профилактики, такие как физическое дистанцирование и частое мытье рук.

Важно помнить, что если вы находились в контакте с предположительным или подтвержденным случаем заражения на момент сдачи анализа, вы должны оставаться на карантине в течение полных 14 дней, даже если результат вашего анализа будет отрицательным. Это связано с тем, что инкубационный период этого вируса может длиться до 14 дней, и, если вы сдавали анализ не в 14-й день после возможного заражения, отрицательный результат анализа, полученный в начале периода карантина, не означает, что вы не заражены.

6. У меня не было симптомов, но у меня все равно взяли анализ на COVID-19, и мой результат – положительный. Должен ли я что-то сделать?

Даже если у вас нет симптомов, если результат вашего анализа окажется положительным, вы должны оставаться дома и вдали от людей в течение как минимум 7 дней с момента сдачи анализа. По мере получения новой информации о новом коронавирусе мы обнаруживаем, что люди могут быть заразными даже до того, как у них начинают появляться симптомы. Возможно, вы сдали анализ до того, как появились ваши симптомы, или у вас вообще болезнь пройдет бессимптомно.

Если вы находились в контакте с предположительным или подтвержденным случаем заражения на момент сдачи анализа, вам могут разрешить прекратить самоизоляцию, как только пройдет 7 дней с даты сдачи анализа, даже если эта дата наступит раньше окончания вашего карантинного периода, пока у вас нет симптомов.

7. У меня не было симптомов, когда я получил положительный результат анализа на COVID-19, но у меня появились симптомы во время периода изоляции. Нужно ли мне продлить свой период изоляции?

Если у вас появились симптомы в период вашей изоляции, срок изоляции обнуляется. Если у вас появились симптомы, вам нужно оставаться в изоляции дома в течение как минимум 3 дней (72 часов) после выздоровления, что означает, что у вас нормализовалась температура без приема жаропонижающих лекарств и произошло облегчение ваших респираторных симптомов (таких как кашель, одышка), А ТАКЖЕ прошло не менее 7 дней с момента первого появления симптомов.

Если вы находились в контакте с предположительным или подтвержденным случаем заражения и находились на карантине, когда у вас развились симптомы, вам могут разрешить прекратить самоизоляцию, когда вы выздоровеете и как только пройдет как минимум 7 дней с первого появления симптомов, даже если эта дата наступит раньше окончания вашего карантинного периода.

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Руководство для сдавших анализ

8. У меня есть симптомы, и я только что сдал анализ на COVID-19. Должен я что-то сделать, пока я жду результатов анализа?

Вы должны оставаться дома и самоизолироваться, пока не получите результаты анализа. Ознакомьтесь с руководством по [уходу на дому](#), размещенном на веб-сайте общественного здравоохранения, в котором указано, как ухаживать за собой во время нахождения дома в ожидании результата вашего анализа. Ознакомьтесь также с перечисленными далее пунктами, чтобы узнать, что делать, когда вы получите результаты анализа.

Обязательно сообщите всем своим близким контактам, что они должны находиться на карантине в течение 14 дней после их последнего контакта с вами. Близкие контакты включают в себя всех членов семьи, интимные контакты и всех людей, находившихся на расстоянии в пределах 6 футов от вас в течение более 10 минут, начиная с 48 часов до появления у вас симптомов и до окончания периода вашей изоляции. Кроме того, любой, кто контактировал с вашими физиологическими жидкостями и/или выделениями (например, на кого вы кашляли/чихали, кто пользовался с вами общей посудой или контактировал с вашей слюной, или оказывал уход за вами без средств личной защиты), должен находиться на карантине. Сверяйтесь с [Указом по здравоохранению о домашнем карантине](#).

9. У меня есть симптомы, и я сдал анализ на COVID-19, но у меня отрицательный результат. Должен ли я что-то делать?

Если у вас есть симптомы, но результат вашего анализа на COVID-19 – отрицательный, вам все равно рекомендуется оставаться дома в течение как минимум 3 дней (72 часов) после выздоровления, что означает, что у вас нормализовалась температура без приема жаропонижающих лекарств и произошло облегчение ваших респираторных симптомов (таких как кашель, одышка), А ТАКЖЕ прошло не менее 7 дней с момента первого появления симптомов.

Важно помнить, что если вы находились в контакте с предположительным или подтвержденным случаем заражения на момент сдачи анализа, вы должны оставаться на карантине в течение полных 14 дней, даже если результат вашего анализа был отрицательным.

10. У меня есть симптомы, и сейчас мой результат анализа на COVID-19 – положительный. Что мне делать?

Вам следует оставаться в самоизоляции в течение как минимум 3 дней (72 часов) после выздоровления, что означает, что у вас нормализовалась температура без приема жаропонижающих лекарств и произошло облегчение ваших респираторных симптомов (таких как кашель, одышка), А ТАКЖЕ прошло не менее 7 дней с момента первого появления симптомов. Следуйте инструкциям по [самоизоляции](#), размещенным на веб-сайте общественного здравоохранения, и сверяйтесь с [Указом по здравоохранению о самоизоляции](#).

Обязательно сообщите всем своим близким контактам, что они должны находиться на карантине в течение 14 дней после их последнего контакта с вами. Близкие контакты включают в себя всех членов семьи, интимные контакты и всех людей, находившихся на расстоянии в пределах 6 футов от вас в течение более 10 минут, начиная с 48 часов до появления у вас симптомов и до окончания периода вашей изоляции. Кроме того, любой, кто контактировал с вашими физиологическими жидкостями и/или выделениями (например, на кого вы кашляли/чихали, кто пользовался с вами общей посудой или контактировал с вашей слюной, или оказывал уход за вами без средств личной защиты), должен находиться на карантине. Сверяйтесь с [Указом по здравоохранению о домашнем карантине](#).

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес
Руководство для сдавших анализ

11. Нужно ли мне оставаться на расстоянии 6 футов от других людей и носить тканевое покрытие для лица даже после того, как закончился мой период карантина или изоляции?

Поскольку мы все еще изучаем новый коронавирус и то, как долго люди могут оставаться заразными, все люди должны оставаться на расстоянии 6 футов от других людей и носить тканевое покрытие для лица при нахождении среди людей независимо от результатов своих анализов или от того, находились ли они уже в изоляции или на карантине.

